

Magnetic Body

Erwecke deine tiefsten Sehnsüchte zum Leben

- Verkörperungsreise -

Kommen dir solche Situationen bekannt vor:

Du weißt, was du willst - aber es fällt dir sooo schwer, in die Gänge zu kommen?

Oder du gibst dir so viel Mühe - und bekommst trotzdem nicht, was du dir wünschst?

Wenn es dir schwer fällt, deine Wünsche umzusetzen, dann liegt es daran, dass einige innere Anteile von dir sich nicht SAFE fühlen, zu bekommen, wonach du dich sehnst.

Diese Verkörperungsreise wird ALL deinen Anteilen dabei helfen, sich sicher zu fühlen, wenn du dich mit deinen tiefsten Sehnsüchten verbindest - und dabei den inneren Blockaden begegnest, die sich bisher gegen die Erfüllung deiner Herzenswünsche gewehrt haben.

Du wirst deinen Schutzpanzer schmelzen, während du dich durch blockierte Emotionen bewegst und alte Glaubenssätze loslässt, die dich bisher eingengt und klein gehalten haben.

Ich führe dich durch eine tiefe, saftige Bewegungsmeditation, in der du deinen Körper und deine Gefühle intensiv spürst: Wir werden Elemente aus dem intuitiven Tanz, transformierender Atemarbeit, liebevoller Selbstberührung und Journaling nutzen.

Am Ende der Reise wirst du in deinem Körper viel mehr Raum geschaffen haben, um deine Wünsche mit Weichheit zu empfangen und zu halten. Plus: Du lernst ein Set an köstlichen Embodiment Tools, das du mit nach Hause nehmen kannst.

Dauer: 3 Stunden



Email: namaste@melanielotz.com
Telegram: [@melanielotzcoaching](https://t.me/melanielotzcoaching)
www.melanielotz.com

Meet your host:

Melanie Lotz, zertifizierter Emotions & Empowerment Coach, Vinyasa Yoga Lehrerin und ehemalige Tänzerin. Ihre Mission ist es, Frauen zurück zu führen in ihren sinnlichen Körper, ihre emotionale Tiefe und ihren wilden, lebendigen Selbst-Ausdruck.

Nach einem Leben mit Essstörungen und Depressionen hatte Melanie irgendwann genug davon, sich klein zu fühlen: Also begann sie, M-E-H-R Raum einzunehmen. Heute hilft sie Frauen weltweit, sich von einengenden Rollenbildern zu befreien und das Leben zu erschaffen, das wirklich zu ihnen passt.



Magnetic Body

Bring Your Deepest Desires To Life

- Embodiment Journey -

Are you familiar with any of these situations:

You know what you want - but you just don't DO what it takes to get it?

Or are you trying sooo hard - yet you don't GET what you desire?

Here's the thing: If you have been struggling with realizing your wishes, that means there are parts of you that don't feel SAFE to get what you desire.

This embodiment journey will help ALL parts of you to feel safe when connecting to your deepest inner dreams - while bringing to light the inner blocks that have kept you from realizing your heart's desires.

By moving through unprocessed emotions, you release the old stories and self-limiting beliefs that have been keeping you stuck and small.

I will be guiding you through a deep and luscious movement meditation that includes sensing your body & feeling your feelings: We will be using elements of intuitive movement, conscious breathing, loving self-touch and journaling.

At the end of the workshop you will have created more space in your body to receive and hold what you desire. Plus: You will learn a set of delicious embodiment tools to take home with you.

Duration: 3 hours



Email: namaste@melanielotz.com
Telegram: [@melanielotzcoaching](https://t.me/melanielotzcoaching)
www.melanielotz.com

Meet your host:

Melanie Lotz, Certified Emotions & Empowerment Coach, Vinyasa Yoga Teacher and former dancer. Her mission is to guide women back into their sensual body, emotional depth and wild, vibrant self-expression.

After a lifetime of struggling with eating disorders and depression, Melanie got sick and tired of feeling so small: So she started her journey of taking up M-O-R-E space. Today, she is teaching women worldwide to lead with sensitivity when expanding into a luscious, liberated way of living.

